



МАДОУ УТВЕРЖДЕНО

И.о.заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-0

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
первая младшая группа «Солнышко»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
2.	Завтрак	8.20-8.50
3.	Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.40
4.	Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
5.	Второй завтрак	9.50-10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
9.	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00