

Бывают случаи, когда дети копируют поведение своих любимых героев из мультфильмов, фильмов, комиксов и т. д., поведение которых часто изобилует драками и конфликтными ситуациями.

Так что же делать, если ребенок кусается, толкается, дерется или иными похожими способами проявляет агрессивное поведение?

Самое важное — **свести к минимуму конфликтные ситуации в семье** в присутствии ребенка, а при их наличии — использовать конструктивные способы их разрешения. Исключите оскорбления, унижения, запугивание и применение физической силы из ваших отношений между собой и по отношению к ребенку.

Научите ребенка замещающим способам выражать свои эмоции, чтобы он «выпускал пар» не в драке, а социально приемлемым способом. Например, в моменты злости можно уйти и побыть одному, чтобы успокоиться, покричать в ванной комнате, ударить или покричать в подушку, смять газету или бумагу и т. п. Важно найти тот прием, который сработает с вашим ребенком. Можно попробовать начать с замены физических способов проявления эмоций речевыми сообщениями. Научите его говорить в тот момент, когда его переполняют эмоции: «я злюсь потому, что...», «я расстроен потому, что...» и т. д.

Старайтесь контролировать состояние ребенка, внимательно наблюдайте за его поведением и при первых признаках зарождающейся агрессии **дайте ребенку эмоциональную разрядку** — сделайте с ним зарядку, побегайте, включите музыку и потанцуйте, прогуляйтесь с ребенком и т. п.

Возьмите себе за правило не перегружать ребенка просмотром телевизора, смартфона, другими гаджетами. Минимизируйте следующие неприемлемые действия в отношении ребенка: угрожающий тон и вообще повышение голоса, насмешки, передразнивание, подчеркивание своей силы и власти над ребенком («будешь делать так, как я сказал», «когда будешь взрослым — будешь делать, что хочешь, а пока делай то, что тебе говорят»). Не используйте моральное давление, не ставьте перед ребенком жестких требований, не командуйте им «как командир солдатом». Не сравнивайте ребенка с другими детьми и не ставьте ему в пример других детей.

Если вы будете придерживаться этих простых советов, то наверняка сможете минимизировать агрессивные проявления вашего ребенка и исключить его участие в драках с другими детьми.

Дорогие родители!

Наверняка вы сталкивались с детской агрессией и драками. Очень маловероятно, что за все время пребывания в детском саду у вашего ребенка не было конфликтов с другими детьми.

Если это разовые ситуации, то ничего особо страшного в этом нет. Но что делать, если ваш ребенок вместо того, чтобы дружить с другими детьми, является постоянным участником драк?

Давайте попробуем разобраться.

Почему ребенок дерется? Причин может быть несколько

Самые банальные — **ребенок не привык к взаимодействию с другими детьми** и не умеет конструктивно общаться и договариваться. Такая ситуация не редкость, если у ребенка в семье нет братьев и сестер и все внимание, игрушки и лакомства достаются ему одному. В детском саду внимание

воспитателя «распылено» на всех детей, а с самыми красивыми игрушками хотят играть все дети. Это может приводить к ситуациям конкуренции, в которых низкий навык общения ребенок может компенсировать агрессией.

Если **ребенок дома находится в центре всеобщего внимания** и привык к похвале — то в детском саду могут встречаться ситуации критики, оскорблений и поддразнивая. Непривыкший к такому обращению ребенок может стараться «убрать» неприятную для себя ситуацию, вымещая гнев на обидчике или даже на постороннем ребенке.

Может быть и такой вариант, что ребенок не может еще разделять свои переживания и общественно приемлемые способы их выражения. Может он просто **хочет привлечь к себе внимание** и пробует для этого разные варианты, в том числе и набрасываясь с кулаками на других детей.

Довольно часто физическая агрессия — это выученный способ поведения. Если вы физически наказываете ребенка дома, или в вашей семье случаются ссоры с применением насилия, то нет ничего удивительного в том, что ребенок будет копировать то поведение, которое он наблюдал со стороны самых значимых для него взрослых — вас. Также подчас бывают ситуации, когда родители сами поощряют агрессивное поведение мальчиков, неверно считая это проявлением мужества и умением постоять за себя.