

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
вторая младшая группа «Пчелки»
корпус № 3, ул. Костикова, 3
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.40
4.	Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
5.	Второй завтрак	10.00-10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
7.	Обед	11.50-12.20
8.	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
10.	Полдник	15.20-15.35
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
средняя группа «Почемучки»
корпус № 3, ул. Костикова, 3
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
14.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
15.	Завтрак	8.30-9.00
16.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
17.	Второй завтрак	9.50-10.00
18.	Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
20.	Обед	12.00-12.30
21.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
22.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
23.	Полдник	15.20-15.35
24.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
25.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
26.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123
_____ О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
средняя группа «Воробушки»
корпус № 3, ул. Костикова, 3
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.10
4.	Второй завтрак	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
6.	Обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
9.	Полдник	15.20-15.35
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
старшая группа «Знайки»
корпус № 3, ул. Костикова, 3
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00
4.	Второй завтрак	10.00-10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
6.	Обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
9.	Полдник	15.15-15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05
11.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	16.05-16.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
старшая группа «Веснушки»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00
4.	Второй завтрак	10.00-10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
6.	Обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
9.	Полдник	15.15-15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05
11.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	16.05-16.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 123, Бизня**
Наталья Александровна, Заведующий

11.09.24 15:22 (MSK)

Сертификат 6D9291F280ADD1DFE8D7B560A5B39819

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
подготовительная группа «Звездочки»
корпус № 3, ул. Костикова, 3
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.50
4.	Второй завтрак	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
6.	Обед	12.10-12.40
7.	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
9.	Полдник	15.20-15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00