

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123
_____ О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
разновозрастная группа «Дельфинчик» (вторая младшая-средняя)
корпус № 2, ул. Потемкина, 23
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
4.	Второй завтрак	10.00-10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
6.	Обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
9.	Полдник	15.20-15.35
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123
О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
разновозрастная группа «Рыбки (старшая-подготовительная)
корпус № 2, ул. Потемкина, 23
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.00
4.	Второй завтрак	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10
6.	Обед	12.10-12.40
7.	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
9.	Полдник	15.20-15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05
11.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	15.30-15.55 или 16.05-16.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

