

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123
_____ О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
первая младшая группа «Солнышко»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
2.	Завтрак	8.20-8.50
3.	Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.40
4.	Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
5.	Второй завтрак	9.50-10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
9.	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
первая младшая группа «Колобок»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
2.	Завтрак	8.20-8.50
3.	Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.40
4.	Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
5.	Второй завтрак	9.50-10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30.-11.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
9.	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
первая младшая группа «Капельки»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
2.	Завтрак	8.20-8.50
3.	Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.40
4.	Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
5.	Второй завтрак	9.50-10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30.-11.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
9.	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
11.	Полдник	15.30-15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

—

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
вторая младшая группа «Улыбка»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.40
4.	Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
5.	Второй завтрак	9.50-10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
7.	Обед	11.50-12.20
8.	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
10.	Полдник	15.20-15.35
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123
_____ О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

—

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
вторая младшая группа «Радуга»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.05
4.	Второй завтрак	9.40-9.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.50
6.	Обед	11.50-12.20
7.	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
9.	Полдник	15.20-15.35
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123
_____ О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
средняя группа «Семицветик»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.10
4.	Второй завтрак	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
6.	Обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
9.	Полдник	15.20-15.35
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

—

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
средняя группа «Смешарики»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
4.	Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
5.	Второй завтрак	10.00-10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
7.	Обед	12.00-12.30
8.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
10.	Полдник	15.20-15.35
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

—

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
средняя группа «Винни-Пух»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.10
4.	Второй завтрак	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
6.	Обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
9.	Полдник	15.20-15.35
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123
О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. №109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
старшая группа «Золотая рыбка»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00
4.	Второй завтрак	10.00-10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
6.	Обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
9.	Полдник	15.15-15.30
10.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	15.30-15.55 или 16.05-16.30
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30 или 15.30-15.55
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123
_____ О.С. Заманская
Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
подготовительная группа «Сказка»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.50
4.	Второй завтрак	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
6.	Обед	12.10-12.40
7.	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
9.	Полдник	15.20-15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
11.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) <i>(согласно расписанию)</i>	16.05-16.35
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

Режим дня в детском саду (холодный период года) подготовительная группа «Янтарики» корпус № 1, ул. Куйбышева, 139 на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.50
4.	Второй завтрак	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10
6.	Обед	12.10-12.40
7.	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
9.	Полдник	15.20-15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
11.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (согласно расписанию)	15.30-16.00 16.05-16.35
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего МАДОУ д/с № 123

О.С. Заманская

Приказ от «28» августа 2024 г. № 109-О

**Режим дня в детском саду (холодный период года)
подготовительная группа «Забавушка»
корпус № 1, ул. Куйбышева, 139
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.55
4.	Второй завтрак	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10
6.	Обед	12.10-12.40
7.	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
9.	Полдник	15.20-15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
11.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) <i>(согласно расписанию)</i>	16.00-16.30 16.10-16.40
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 123**, Бизня
Наталия Александровна, Заведующий

11.09.24 15:10 (MSK)

Сертификат 6D9291F280ADD1DFE8D7B560A5B39819